

Los Trastornos de Conducta Alimentaria han experimentado un crecimiento exponencial, especialmente desde la pandemia. Se sabe que afecta a muchas más mujeres que a hombres. La anorexia y la Bulimia son los más prevalentes. Sin embargo, también existen el Trastorno por Atracón, la ortorexia, la vigorexia o la pica.

Con respecto al género, el número de hombres que sufren estos trastornos es cada vez mayor. En un estudio que realicé en 2024, comprobé que el riesgo de TCA estaba presente en hombres. Cuando estudié la orientación sexual de dichos hombres, descubrí que esta jugaba un papel importante en el riesgo de desarrollar un TCA. Tanto en estudios anteriores como en el que yo mismo realicé, los resultados apuntaron a que los hombres homosexuales presentaban mayor riesgo de desarrollar un TCA que los hombres heterosexuales.

Es por todo esto, y por mi propia experiencia con la anorexia, por lo que me formé en este campo, para ayudar a personas y familias que están experimentando un gran sufrimiento debido a estos trastornos.